



# STAGIONE TECNICA 2019 2020

Lunedì 17 giugno 2019



Come spiegherebbe ad un bambino che cosa è la felicità?  
Non glielo spiegherei..... Gli darei un pallone per farlo giocare

«Dorothee Solle»



**PICCOLI AMICI  
PRIMI CALCI**

*Gianni Sementilli*

# carta dei diritti dei bambini

*Diritto di partecipare a competizioni adeguate all'età, seguendo allenamenti con giusti ritmi d'apprendimento.*

*Diritto di non essere un campione.*

*Diritto di essere circondato e preparato da personale qualificato.*

*Diritto di beneficiare di un ambiente sano e di praticare sport in assoluta sicurezza.*

*Diritto di divertirsi e giocare.*





# CDB INTERPRETATA DA UEFA



- *IL DIRITTO DI DIVERTIRSI E GIOCARE;*
- *IL DIRITTO DI FARE SPORT;*
- *IL DIRITTO DI BENEFICIARE DI UN AMBIENTE SANO;*
- *IL DIRITTO DI ESSERE CIRCONDATO ED ALLENATO DA PERSONE COMPETENTI;*
- *IL DIRITTO DI SEGUIRE ALLENAMENTI ADEGUATI AI SUOI RITMI;*
- *IL DIRITTO DI MISURARSI CON GIOVANI CHE ABBIANO LE SUE STESSE POSSIBILITÀ DI SUCCESSO;*
- *IL DIRITTO DI PARTECIPARE A COMPETIZIONI ADEGUATE ALLA SUA ETÀ;*
- *IL DIRITTO DI PRATICARE SPORT IN ASSOLUTA SICUREZZA;*
- *IL DIRITTO DI AVERE I GIUSTI TEMPI DI RIPOSO;*
- *IL DIRITTO DI NON ESSERE UN CAMPIONE.*



# PICCOLI AMICI/PRIMI CALCI (5-8 ANNI)



## CARATTERISTICHE MORFOLOGICHE

- ✖ • Scarsa muscolatura
- ✖ • Scarso controllo dei movimenti rapidi
- ✖ • Basso rendimento di resistenza
- ✖ • Buona mobilità articolare
- ✖ • Movimenti istintivi ed irrazionali



# SVIPULLO ASPETTO FISICO



- ✖ Mobilità articolare;
- ✖ Rapidità;
- ✖ Velocità (*intesa come frequenza del movimento*)



# SVILUPPO ASPETTO TECNICO



- ✖ Dominio tramite il contatto con tutte le superfici del piede e del corpo (*contatti continui ed alternati con la palla*);
- ✖ Guida e dominio della palla in regime coordinativo;
- ✖ Calciare e ricevere da fermi con traiettorie rasoterra;
- ✖ Lanci e prese sia individuali che a coppie (*lavoro sulla percezione delle traiettorie*).



# SVILUPPO ASPETTO COORDINATIVO



- ✖ Sviluppo e consolidamento degli schemi motori di base;
- ✖ Formazione e sviluppo delle capacità coordinative;
- ✖ Lateralizzazione.



# CARATTERISTICHE DEL COMPORTAMENTO

- ✖ Pone sé stesso al centro del gruppo (*fase dell'egocentrismo*);
- ✖ Limitata attenzione e concentrazione legate alla motivazione, interesse, gratificazione;
- ✖ Difficoltà a capire ragionamenti e spiegazioni astratte;
- ✖ Desiderio di gratificazione da parte dell'adulto;



# ASPETTI RELAZIONALI

## OBIETTIVI

- ✖ Vivere positivamente con gli altri;
- ✖ Vincere la paura dell'avversario;
- ✖ Promuovere l'iniziativa personale;
- ✖ Rispetto del materiale;
- ✖ Rispetto delle regole;
- ✖ Insegnamento del concetto di collaborazione attraverso semplici giochi;
- ✖ Socializzazione.



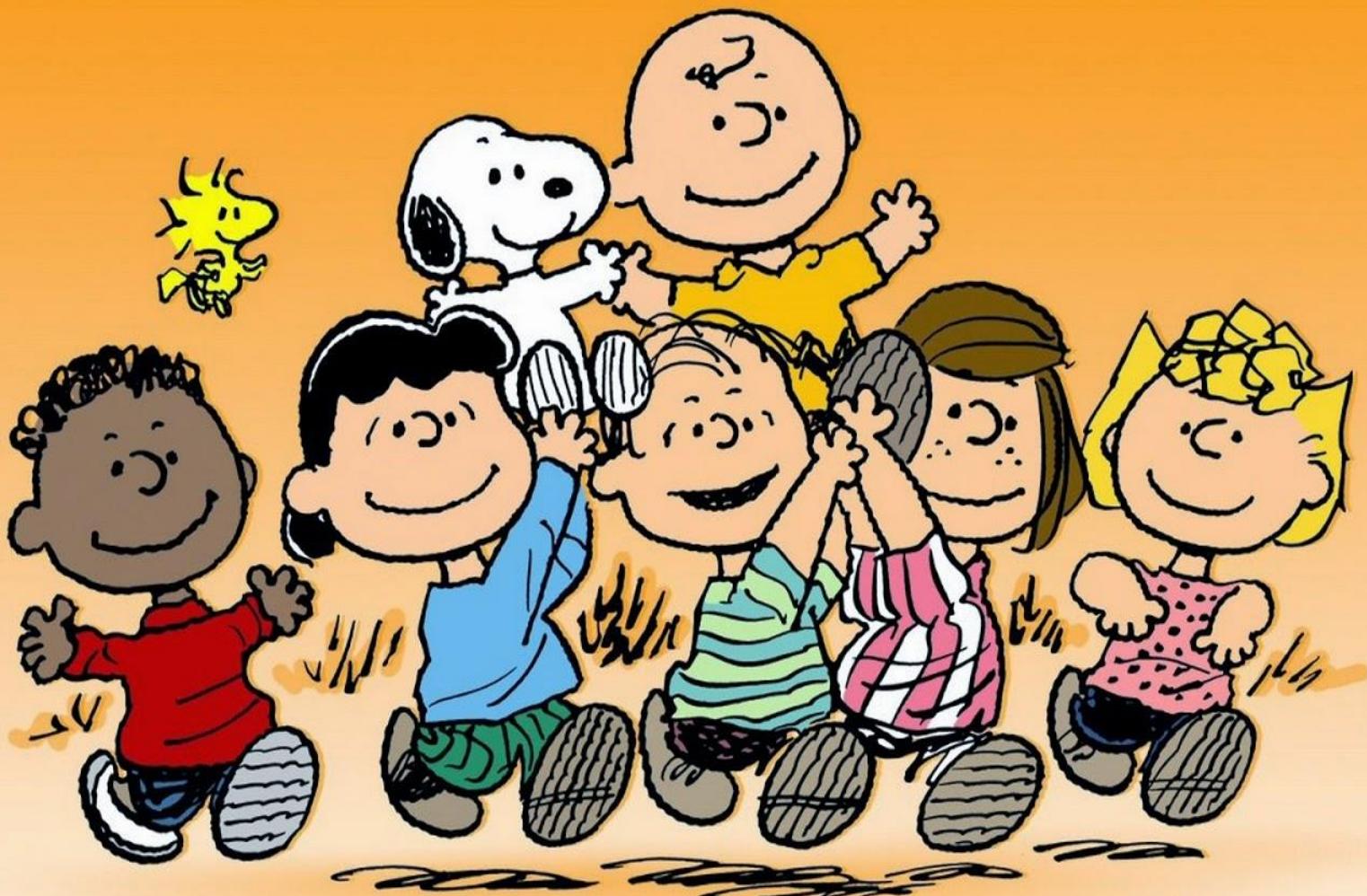
# ....TUTTO CIO' PREMESSO.....

E' CHIARO CHE IL COMPIITO DELL'ISTRUTTORE E'  
COMPLESSO E, PER ESSERE SVOLTO AL MEGLIO,  
NECESSITA DI COMPETENZE TECNICHE,  
PSICOLOGICHE, EDUCATIVE E MORALI.

SOPRATUTTO PER GLI ULTIMI DUE ASPETTI, LA  
COLLABORAZIONE CON I GENITORI E LE  
FAMIGLIE E' FONDAMENTALE

# per educare un bambino

WWW.SNOOPY.COM



## Ci vuole un infero villaggio



# **STAGIONE 2019 2020**

**2 categorie interessate s.s. 19/20 :**

**PRIMI CALCI 2011 e 2012**

**PICCOLI AMICI 2013 e 2014**

**4 squadre : 2011 – 2012 – 2013 – 2014**



# LE SQUADRE



La vision illustrata dalla Società, prevede la maggiore affluenza possibile di ragazzi dell'Attività di Base (Primi Calci, Piccoli Amici, Pulcini, Esordienti) al settore agonistico sia per meriti qualitativi sia per qualità morali e attaccamento ai valori societari.

Il primo ragionamento che andremo quindi a sviluppare è sul concetto di SQUADRA e non di GRUPPO.

Ogni singolo tesserato fa parte della società **Città di Segrate** e questo non deve mai dimenticarlo pensando di essere in una sottosocietà, in orticello, in un eremo, in un'isola.

**Questo concetto vale per tutti.**



## Gianni Sementilli

Primi calci		Piccoli Amici	
2011	2012	2013	2014
<b>Leonardo Lepore</b>	<b>Davide Marongiu</b>	<b>Davide Campochiaro</b>	<b>Ivan Piccolo</b>
<b>Alessandro Vegetti</b>	<b>Nicolò Verrone</b>		<b>Matteo Bassi</b>
	<b>Cristian Bozzoli</b>		
	<b>Gustavo Bonvecchiato</b>		
<b>Maestro della Tecnica Lorenzo Rossetti</b>		<b>Preparatore Motorio coordinativo Luca Daldegan</b>	





# DATE



Lun 2/9 (11-12)  
Sab 7/9 (13-14)

**Inizio prima fase stagione**



Dom 15/12

**Fine prima fase stagione**



Mer 8/1

**Inizio seconda fase stagione**



GIO 30/4

**Fine seconda fase stagione**



Entro DOM 14/6

**Fine periodo tornei primaverili**



# SETTIMANA TIPO



**2 allenamenti** alla settimana dalle 17.30 alle 19/19.30 (dato da definire in funzione degli spazi a disposizione)

Ogni gruppo squadra sosterrà **ogni settimana una gara**, al sabato la domenica (potrebbero essere anche minitornei, triangolari, ecc.)

In base alle esigenze del gruppo e alle opportunità, il direttore sportivo potrà fissare un secondo impegno nel fine settimana.

*Il D.S. si impegnerà ad organizzare i weekend secondo queste modalità, fatto salvo cause di forza maggiore dovute agli avversari.*