



STAGIONE TECNICA 2019 2020

Lunedì 13 maggio 2019

PRIMO TEMPO

Daniele Tacchini



“la crescita dei piccoli
dipende dagli adulti
che si incontrano”

PREMESSA



1[^]
tempo

2[^]
tempo

In una classe
l'insegnante si aspetta
di essere ascoltato, lo
studente pure.
(E. Abbè)

ANNO ZERO



Categoria esordienti 2006 e 2007 s.s. 2018-2019

**2 squadre, una 2006 e una 2007, divise in 5 gruppi partita/allenamento
“liquidi”**

**1 riunione quindicinale con consegna di una scheda master da seguire
per tutti. Ogni allenatore aveva facoltà di modificare intensità e
pretesa, apporre varianti ma non cambiamenti**

**1 sistema di monitoraggio continuo attraverso schede, osservazione e
confronto**

**1 sistema informatico CLOUD in cui tutti questi dati venivano raccolti e
condivisi**

**1 referenza continua con la SPAL che verificava il lavoro svolto e le
peculiarità apportate (circuito coordinativo/condizionale, maestro
della tecnica, visione giocatori e squadre, ecc.)**

**2 gare alla settimana per ogni gruppo partita (per i 2006 la seconda
gara prevalentemente a 11 giocatori)**

**3 allenamenti alla settimana da 1,5 ore per i 2006 e 2 allenamenti alla
settimana (da 1,5 ore fino a Natale e da 2 ore dopo le feste) per i 2007**

**1 referente societario a disposizione delle famiglie e delle necessità
logistiche del progetto**

Un gioco può essere descritto in termini di strategie che i giocatori devono seguire nelle loro mosse : l'equilibrio c'è quando nessuno riesce a migliorare in maniera unilaterale il proprio comportamento. Per cambiare, occorre agire insieme.

(John Nash)

P.A.L.I.O.



VALORI DA TRASMETTERE POSITIVITA'

LO SPORT E' DIVERTIMENTO
NON ABBATTERSI DI FRONTE ALLE SFIDE
COGLIERE SEMPRE GLI ASPETTI POSITIVI
ACQUISIRE CONSAPEVOLEZZA E CREDERE IN SE STESSI

ALTRUISMO

RISPETTARE IL PROPRIO RUOLO NELLA SQUADRA, METTERSI AL SERVIZIO DEL PROSSIMO
DISPONIBILTA' AD AIUTARE IL PROSSIMO
COMPRENSIONE DELL'ERRORE ALTRUI

LEALTA'

CONOSCENZA E RISPETTO DELLE REGOLE
RISPETTO DEI COMPAGNI, COLLABORATORI, DIRIGENTI, ARBITRI, AVVERSARI E PUBBLICO
RAGGIUNGIMENTO DEL RISULTATO ATTRAVERSO IL LAVORO E NON CON SCORCIATOIE
NO ALIBI
NON CERCARE SCUSE PER TUOI ERRORI

IMPEGNO

ALLENARSI DURAMENTE PER SUPERARE I PROPRI LIMITI
LOTTARE FINO ALLA FINE
MISURARSI AL MEGLIO IN OGNI OCCASIONE

ORGANIZZAZIONE

ORGANIZZARE IL PROPRIO TEMPO
AVERE CURA DEGLI STRUMENTI DI LAVORO E DELLE STRUTTURE CHE CI OSPITANO
CURARE ALIMENTAZIONE E SALUTE

“il contrario del gioco
non è ciò che è serio,
bensì ciò che è reale”
(S. Freud)

L'atteggiamento



COME MI DEVO COMPORTARE QUANDO VENGO AL CAMPO?

DEVO ESSERE SEMPRE SORRIDENTE;

NON URLO E NON CORRO (NEGLI SPOGLIATOI, NEI CORRIDOI LATERALI);

DEVO SALUTARE TUTTE LE PERSONE CHE INCONTRO;

DEVO ESSERE PUNTUALE;

DEVO COMUNICARE IN TEMPO LA MIA EVENTUALE ASSENZA O RITARDO;

DEVO ESSERE VESTITO IN MANIERA ADEGUATA IN CAMPO E FUORI:
SEMPRE IN ORDINE
QUANDO RICHIESTO INDOSSO LA DIVISA DI RAPPRESENTANZA
PER ALLENARMI USO IL MATEIALE IN DOTAZIONE DAL CITTA' di SEGRATE

CURO LA MIA ATTREZZATURA:

LE SCARPE DEVONO SEMPRE ESSERE PULITE

LA BORSA DEVE SEMPRE ESSERE PULITA

DEVO ESSERE SICURO DI AVERE NELLA BORSA TUTTO CIO' CHE MI OCCORRE

RISPETTO GLI SPAZI CHE MI VENGONO MESSI A DISPOSIZIONE:

TENGO IN ORDINE LE MIE COSE NELLO SPOGLIATOIO

TENGO PULITO

USO OGNI COSA NEL MODO CORRETTO

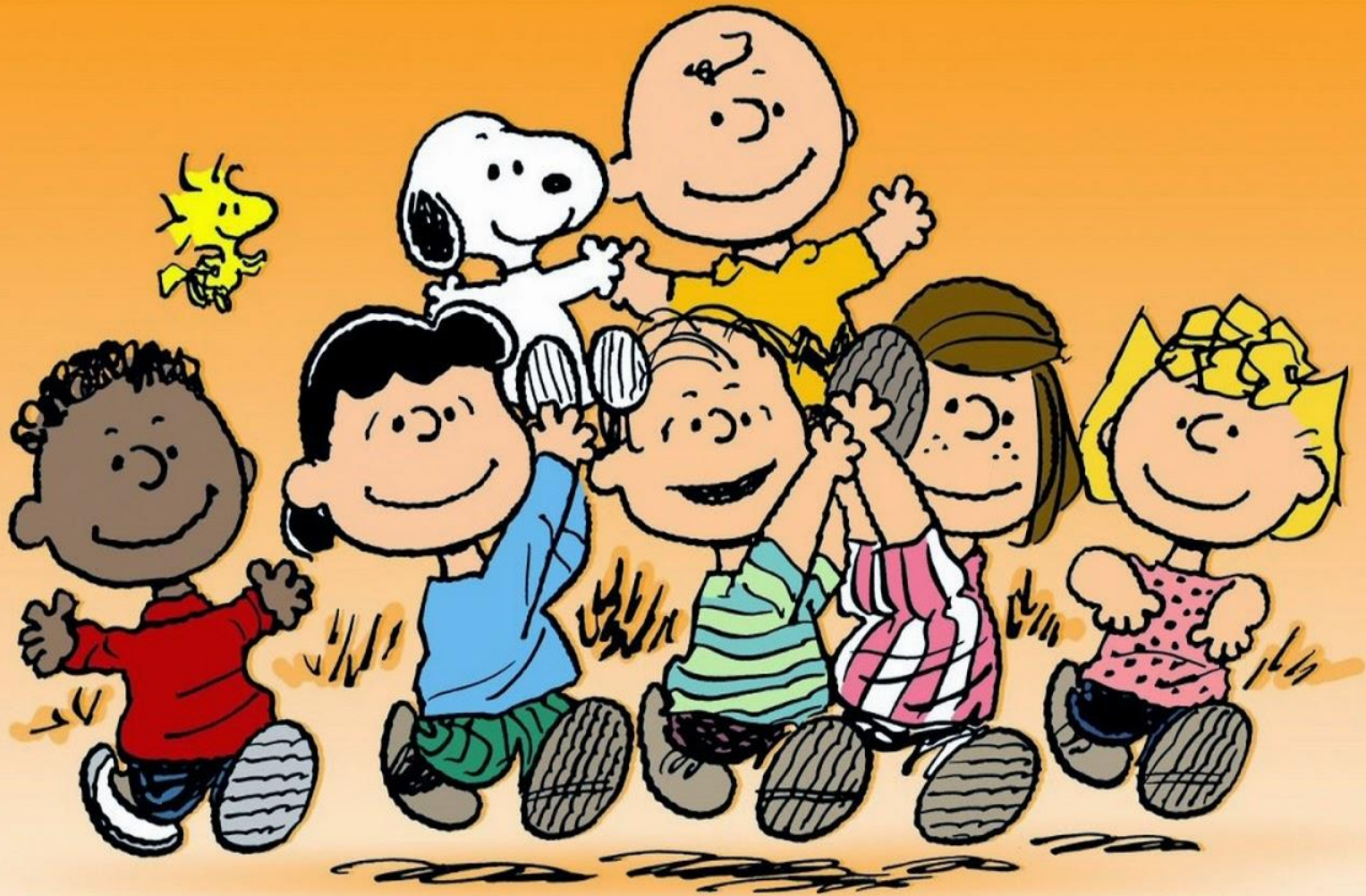
“il contrario del gioco
non è ciò che è serio,
bensì ciò che è reale”
(S. Freud)

**ORDINE
è
RISPETTO**



per educare un bambino

WWW.SNOOPY.COM



ci vuole un intero villaggio

Non puoi insegnare
qualcosa a un uomo,
puoi solo aiutarlo a
scoprirla dentro di se
(Galileo)

STAGIONE 2019 2020



2 categorie interessate s.s. 19/20 :

ESORDIENTI 2007 e 2008

PULCINI 2009 e 2010

**4 squadre : 2007 – 2008 – 2009 – 2010 che
verranno suddivise in gruppi
partita/allenamento “LIQUIDI”**

Il bambino non gioca
per imparare ma
impara perché gioca
(B. Aucouturier)

LE FIGURE

- Individua, forma, coordina e riunisce i dirigenti accompagnatori delle squadre almeno quattro volte all'anno;
- Coordina di concerto con la segreteria tutte le attività sportive pianificate, sia ordinarie che straordinarie, diramando e diffondendo con periodicità settimanale il Plannig aggiornato;
- Si occupa di verificare che le strutture siano adeguate e pronte per le varie manifestazioni (campi per tornei ecc. ecc.);
- Verifica e controlla che il materiale tecnico sia sempre disponibile e che tutti lo usino adeguatamente;
- Verifica la disponibilità di fisioterapisti e medico supportando gli atleti in caso di necessità;
- Monitora lo stato di salute dei vari atleti;
- Verifica e tutela l'immagine societaria sotto tutti gli aspetti: verifica se i modi di fare dei tesserati sono consoni alle linee guida stabilite dalla società e dal buon senso, prendendo provvedimenti quando necessario (per esempio verifica che i tesserati usino modi e linguaggio adeguati al loro ruolo di educatori);
- Si interfaccia con il direttore tecnico per condividere le linee guida del progetto sposandole e sponsorizzandole totalmente;
- Si interfaccia con il responsabile delle famiglie per raccogliere situazioni di malessere e pianificare interventi correttivi se necessari;



DIRETTORE SPORTIVO
Gianni Sementilli

Occorre una vita per
diventare bambini.

PICASSO

LE FIGURE

Individua le linee tecniche del progetto formativo e le condivide con tutti gli allenatori;

Predispose il piano degli allenamenti funzionali al progetto per ogni categoria;

Sceglie gli allenatori in funzione del progetto e delle linee deontologiche societarie;

Coordina gli allenatori con riunioni periodiche durante le quali verifica il lavoro svolto nel periodo precedente, discutendo eventuali tematiche formative e definendo il piano di allenamenti per il periodo successivo;

Affianca gli allenatori in campo, e se necessario li sostituisce (con l'obiettivo di farli crescere);

Coordina i referenti tecnici di ogni categoria trasmettendo le linee guida del progetto e raccogliendo i feedback sul lavoro svolto in campo da atleti e allenatori della categoria stessa;

Verifica che gli allenatori seguano le linee guide indicate dal progetto;

Decide eventuali spostamenti di tecnici e atleti funzionali al progetto;

Si interfaccia con il direttore sportivo per condividere le linee guida del progetto sposandole e sponsorizzandole totalmente;

Si interfaccia con il responsabile delle famiglie per raccogliere situazioni di malessere per pianificare interventi correttivi se necessari;

Incontra due volte all'anno i dirigenti accompagnatori di squadra descrivendo il progetto e lo stato di avanzamento dei lavori;



DIRETTORE TECNICO
Daniele Tacchini

“il contrario del gioco
non è ciò che è serio,
bensì ciò che è reale”
(S. Freud)

LE FIGURE

Incontra i genitori prima dell'inizio della stagione per presentare il progetto;

Incontra periodicamente i genitori per relazionare sull'andamento del progetto e per raccogliere segnalazioni;

A inizio stagione, incontra i genitori singolarmente per spiegare quali sono i referenti per ogni singola problematica;

E' a disposizione delle famiglie, previo appuntamento da prendere in segreteria, per qualsivoglia esigenza;

Si relaziona con Direttore tecnico e Direttore sportivo per segnalare aspetti emersi durante i colloqui con i genitori ovvero per raccogliere segnalazioni da fare alle famiglie;

Convoca a sua discrezione genitori che durante le partite hanno avuto comportamenti non consoni alle linee guida della società;

Si aggiunge in panchina in veste di dirigente societario per esigenze particolari (esempio verifica comportamenti tesserati) o semplicemente a supporto dei dirigenti di squadra;



**RESPONSABILE
RAPPORTI CON LE
FAMIGLIE**
Di Silvestri Jeffrey

"un dirigente normale pensa solo ad organizzare attività. Un grande dirigente pensa a come produrre educazione per il bene dei ragazzi attraverso l'attività".

LE FIGURE in panchina



DIRIGENTE SOCIETARIO : è un elemento del Consiglio Direttivo della Società che siederà in panchina ad assistere alla gara, in rappresentanza, per “toccare con mano” la gestione tecnica e dirigenziale, il comportamento di TUTTI i propri tesserati nei confronti di arbitro, avversari, compagni, se stessi.

Si interfacciano direttamente con il Direttore Tecnico.

I Dirigenti che hanno già dato a oggi la loro disponibilità sono i Sigg.ri : POLI (Presidente), IZZO (Vice Presidente), BRUCATO (D.G), DI SILVESTRI, L'EREDE, BRIGNONE, AMEDEI, SCAFFIDI, BRESCIA (Consiglieri), SALADINO e VEGETTI (d.s. e collaboratore area agonistica) e chiaramente SEMENTILLI e TACCHINI.

DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE: uno o più genitori che si rendono disponibili durante l'anno di seguire i ragazzi durante e a fine allenamento, per sorvegliare la fase non di campo, e al sabato affiancano il mister nelle funzioni logistiche (maglie, distinte, infortuni, ecc.). Si riferiscono al D.S. per la loro formazione.

L'OSPITE : ogni gara, in casa e fuori, verrà invitato un genitore a turno, ad assistere alla gara dalla panchina. Non avrà obblighi o impegni, solo il piacere della Nostra Società a che segua l'attività da un punto di vista privilegiato. Si interfaccia direttamente con il Resp. Dei Rapporti con le Famiglie.

I bambini sono come
marinai, dove posano i
loro occhi è
l'immenso.
(C. Robin)

PORTE APERTE



Tutti gli allenamenti saranno visionabili dai genitori o amici dalle tribune e nelle zone preposte.

Abbiamo intenzione inoltre, circa 4 volte l'anno, in occasione di eventi tecnici particolari di permettere alle famiglie di avvicinarsi all'attività tecnica, potendo assistere direttamente dal campo, ai bordi o seduti in panchina.

Unica cortese richiesta che faremo sarà quella di spegnere i cellulari e di non dare indicazioni di nessun genere ai ragazzi.

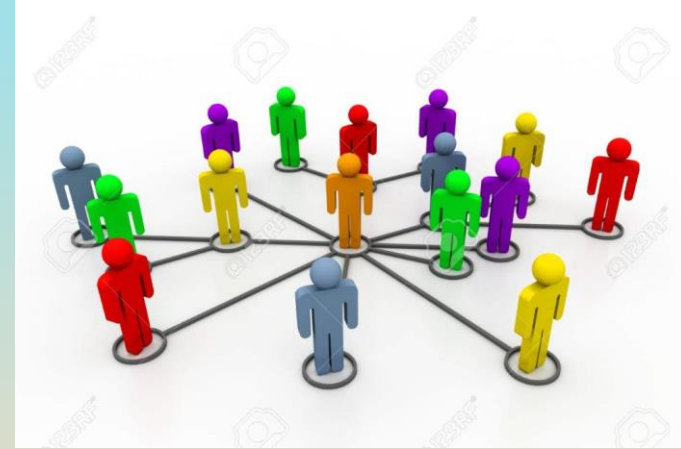
L'osservazione porterà sicuramente all'avere un punto di vista diverso dal solito e potrà fornirci spunti costruttivi.

L'iniziativa sarà sviluppata dal Referente dei Rapporti con le Famiglie (RRF).

Questa e comunque tutta la stagione, saranno oggetto, da parte del RRF di richieste di feedback da avere dalle famiglie sull'attività svolta e segnalazione di disagi o, speriamo, di positività.

Tutti nascono come originali, ma molti muoiono da fotocopie

LE FIGURE TECNICHE



Per ognuna delle due categorie interessate al PROGETTO, verrà individuato un REFERENTE TECNICO INTERNO che permetterà agli allenatori di confrontarsi tra loro quotidianamente, lavorandoci a fianco.

Allenerà prevalentemente un gruppo squadra ma avrà l'occhio a 360° su tutta la categoria.

Egli avrà possibilità di interscambiare giocatori e allenatori prima e durante l'allenamento, sia in forma programmata a priori, sia nel caso in cui verifica necessità contingenti. Tutto sarà sempre relazionato al Direttore Tecnico, al quale riferirà di miglioramenti o peggioramenti dei ragazzi, attività svolte dai tecnici e necessità di **incontri di rinforzo formativo per ragazzi o tecnici**.

Il Referente Tecnico Interno si relazionerà sempre anche con Direttore Sportivo o Referente dei Rapporti con le Famiglie, soprattutto nel caso di cui insorgessero negatività di comportamento o di atteggiamento.

Tutti nascono come originali, ma molti muoiono da fotocopie

LE FIGURE TECNICHE



Ogni squadra avrà un numero di allenatori e vice adeguato al numero di gruppi partita/allenamento che si andranno a definire.

Nel caso ipotizzato di 2 gruppi partita/allenamento per ogni annata, vi saranno due tecnici e due vice allenatori.

I tecnici saranno referenti del gruppo partita/allenamento ma non saranno per forza vincolati ad esso.

Nel caso in cui si verifichi la necessità di crescita del gruppo partita/allenamento di tipo tecnica, educativa, motivazionale, prospettiva, di specificità e competenza, il referente tecnico o di Direttore Tecnico, potranno spostare l'allenatore o vice o entrambi, in un altro gruppo in forma periodica o definitiva.

Il tecnico rimarrà sul gruppo al massimo un anno, a meno di eccezionali necessità tecniche che saranno verificate dai dirigenti preposti.

“il tempo è un gioco,
giocato
splendidamente dai
bambini”
(Eraclito)

LE FIGURE TECNICHE PLUS



Sullo stile, e su indicazioni, della nostra società di riferimento, SPAL, per ogni categoria vi saranno tre figure specifiche e integranti il progetto, mirate alla crescita meticolosa delle capacità dei ragazzi. Le 3 figure qui elencate saranno presenti in forma organizzata agli allenamenti, sia per il loro settore specifico sia come supporto al Mister, il tutto sempre con il coordinamento e verifica di Referente Tecnico e Direttore Tecnico :

PREPARATORE PORTIERI : i giovani aspiranti al ruolo potranno usufruire di figure specifiche che svilupperanno in forma mirata le qualità motorie e tecniche dei ragazzi e subito dopo li affiancheranno nella attività con la squadra (tattica individuale e collettiva)

MAESTRO DELLA TECNICA : la SPAL ci insegna la necessità di prevedere un tecnico specifico per questa materia, per aumentare il numero di tocchi palla, consolidare la coordinazione e migliorare i fondamentali

PREPARATORE COORDINATIVO : sempre in linea con il Progetto SPAL, inseriremo una figura specifica motoria, che si occuperà della corretta crescita coordinativa e condizionale dei ragazzi, creando i presupposti delle capacità tecniche e tattiche.

La strada insegna a
cadere e la libertà di
giocare
(J. Crujff)



DIRETTORE TECNICO			
Esordienti		Pulcini	
Referente Tecnico E		Referente Tecnico P	
2007 (2 gruppi)	2008 (2 gruppi)	2009 (2 gruppi)	2010 (3 gruppi)
Ref. Tecnico E	Tecnico	Ref. Tecnico P	Tecnico
Vice	Vice	Vice	Vice
Tecnico	Tecnico	Tecnico	Tecnico
Vice	Vice	Vice	Vice
			Tecnico
			Vice
Maestro della Tecnica E		Maestro della Tecnica P	
Prep coordinativo condizionale		Prep coordinativo e motorio	
Prep portieri		Prep portieri	

I fanciulli trovano tutto
nel nulla. Gli adulti
trovano il nulla nel
tutto.

LE SQUADRE



La vision illustrata della Società, prevede la maggiore affluenza possibile di ragazzi dell'Attività di Base (Primi Calci, Piccoli Amici, Pulcini, Esordienti) al settore agonistico sia per meriti qualitativi sia per qualità morali e attaccamento ai valori societari.

Il primo ragionamento che andremo quindi a operare è sul concetto di SQUADRA e non di GRUPPO.

Ogni singolo tesserato fa parte della società **Città di Segrate** e questo non deve mai dimenticarlo pensando di essere in una sottosocietà, in orticello, in un eremo, in un'isola.

Questo concetto vale per tutti.

Dai numeri attuali l'idea sarà di comporre due gruppi partita/allenamento per ogni fascia di età, tranne per i 2010 che dovrebbero essere 3.

Ogni gruppo partita/allenamento sarà composto da :

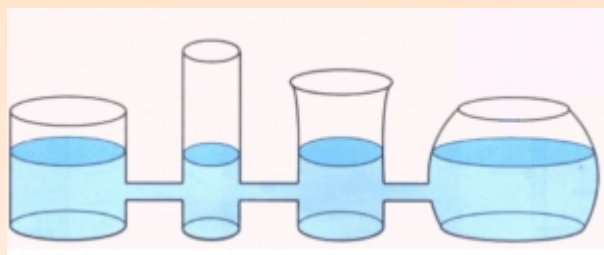
16 elementi circa per i PULCINI (54 circa di 2010 e 32 circa di 2009)

20 elementi circa per gli ESORDIENTI (40 circa di 2008 e 40 circa di 2007)

I numeri sono stati definiti in funzione della sperimentazione fatta la scorsa stagione, in cui la “regola della doppia gara” ha permesso a tutti di disputare in ogni weekend almeno una gara, quasi sempre due, mai nessuna per scelte tecniche.



I GRUPPI “LIQUIDI”



L'esperienza ci insegna che coloro che hanno grandi abilità calcistiche da piccoli, non sempre le mantengono da grandi e viceversa. Per questo motivo si individuerà, all'interno di ogni squadra, una suddivisione per **qualità del MOMENTO**. La determinazione della collocazione iniziale sarà determinata dai report della presente stagione ma soprattutto dai primi 15 giorni di attività che i ragazzi praticheranno a settembre, quando lo staff prenderà informazioni precise su dove inserire i ragazzi.

Si sa che i bambini modificano il loro rendimento periodicamente, per la crescita, per lo stress scolastico, per situazioni extracalcistiche o semplicemente perché la loro attenzione si volge ad altro.

Per permettere a tutti di allenarsi secondo i propri ritmi, i gruppi non saranno predeterminati a inizio anno e bloccati fino alla chiusura della stagione ma, in funzione di tutto il processo di osservazione, valutazione, confronto messo in atto da D.T., R.T., Mr, vice, tecnici PLUS e componenti societarie correlate, potrebbe essere che qualche ragazzo venga fatto allenare/giocare anche con altri gruppi della stessa o di altra squadra.

Se i numeri non consentiranno di far cambiare tutta la squadra nello stesso spogliatoio (che sarebbe il mio sogno !!!), comunque i ragazzi usciranno insieme per l'allenamento e si raduneranno con lo staff della squadra, i quali indicheranno loro con quale mr si allenano in quella serata.

Le dinamiche LIQUIDE qui sopra esposte sono state sperimentate nel test degli esordienti della s.s. 18/19 e il successo maggiore è stato quello di aver acquisito un concetto di SOCIETÀ', di SQUADRA e poi di GRUPPO e non viceversa.

La liquidità sarà sviluppata anche con i tecnici, come detto, ma anche con i dirigenti societari e accompagnatori. È solo un fatto mentale

Dimmi chi escludi e ti
dirò chi sei
(Don Andrea Gallo)

LA LINEA TECNICA



Sulla scorta di quanto sviluppato nel progetto esordienti 18/19 e dalle linee guida SPAL tutte le categorie si alleneranno sugli stessi obiettivi, con le stesse fasi e con le stesse esercitazioni.

Ogni 15/20 gg verrà indetta una riunione di categoria, in cui con D.T., R.T. e tutti i componenti si discuterà del lavoro svolto, dei miglioramenti e delle difficoltà, e si imposterà il lavoro per il microciclo successivo.

La scheda che verrà determinata, MASTER, verrà seguita da ogni gruppo partita/allenamento, con opportune modifiche relative alle risposte dei ragazzi, all'intensità che si vorrà determinare, alle varianti migliorative.

In nessun caso verranno sviluppate proposte radicalmente diverse o comunque non attinenti l'obiettivo di microciclo fissato.

OBIETTIVI PULCINI : guida e dominio, tiro in porta, controllo orientato, passaggio, finta e dribbling, 1>1 fase offensiva, 1>1 fase difensiva, 2>1, 1>2, 2>2, uso di uno o più jolly

OBIETTIVI ESORDIENTI : guida e dominio, tiro in porta, controllo orientato, passaggio, finta e dribbling, 1>1 fase offensiva, 1>1 fase difensiva, 2>1, 1>2, 2>2, uso di uno o più jolly, colpo di testa, rimessa laterale, 3>2, 2>3, 3>3

*I giovani, come vetro
puro, conservano le
impronte di quanti li
toccano.
Mitch Albom*

ATTIVITA'



LUN 2 settembre

Inizio prima fase stagione



GIO 19 dicembre

Fine prima fase stagione



MAR 6 gennaio

Inizio seconda fase stagione



GIO 30 aprile*

Fine seconda fase stagione



Entro DOM 14 giugno

**Fine periodo tornei
primaverili**

Aiutami a sbagliare
da solo
(Montessori)

SETTIMANA TIPO



I gruppi PULCINI 2010 e 2009 sosterranno **2 allenamenti** alla settimana dalle 17.30 alle 19.30

I gruppi ESORDIENTI 2008 e 2007 sosterranno **3 allenamenti** alla settimana dalle 17.30 alle 19/19.30 (dato da definire in funzione degli spazi a disposizione)

Ogni gruppo squadra sosterrà **ogni settimana due gare**, una al sabato e una alla domenica (potrebbero essere anche minitornei, triangolari, ecc.)
I gruppi 2009 alla domenica giocheranno prevalentemente a 9 giocatori, i 2007 alla domenica giocheranno prevalentemente a 11 giocatori.

Il D.S. si impegnerà ad organizzare i weekend secondo queste modalità, fatto salvo cause di forza maggiore dovute agli avversari.

“i giovani non sono
vasi da riempire, ma
fiaccole da accendere”
Plutarco

IMPEGNO



Giornate di allenamento

PULCINI

66

ESORDIENTI

98

Giornate gara

PULCINI

60

ESORDIENTI

60

Giornate gara Tornei primaverili

UNA OGNI TRE



PROGETTO SPAL

La nostra Società è la capofila delle affiliate SPAL in Lombardia, motivo questo sia di vanto ma soprattutto di opportunità.

Come nella presente stagione sportiva, anche nel 19/20 avremo la possibilità di “assorbire” tutte le possibilità tecniche del club estense.

In particolare :

- Camp Elite SPAL a Segrate dal 30/6 a 6/7 (unico camp professionistico in Italia con 3 tecnici della società di serie A presenti tutti i giorni e operativi sul campo)
- Visite dei tecnici SPAL presso la nostra società con allenamenti dimostrativi e valutativi (di ns tecnici e ns giocatori)
- Visite ns tecnici presso il centro sportivo SPAL con visione allenamenti direttamente da bordo campo, in posizione privilegiata (dato che nessuno, tranne i giocatori e gli addetti ai lavori, può entrare nel centro sportivo)
- Usufruire del materiale didattico SPAL : documenti, video, schede, contatto telefonico diretto.
- Visione di una gara di serie A (una ns squadra)
- Amichevoli con pari età SPAL

CENTRI TECNICI FIGC



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

**CENTRI FEDERALI
TERRITORIALI**



Nella stagione che si va a concludere, abbiamo avuto la possibilità e onore di mandare 4 ragazzi del 2006, presso il Centro Tecnico Federale di Crescenzenago.

Il progetto (visionabile sul sito della FIGC SGS), prevede al lunedì, la partecipazione a un allenamento, insieme ad altri ragazzi pari età selezionati nella zona, secondo la moderna metodologia federale, dei Centri Tecnici sparsi su tutto il territorio nazionale.

I nostri ragazzi si sono sempre ben comportati, con impegno e applicazione.

Il responsabile del Centro Tecnico, ha visitato più volte la nostra struttura, sia in allenamento che in gara, elogiandone la metodologia, molto simile alla loro.

Ha così voluto sviluppare due sedute tipo, direttamente a Segrate, con i gruppi 2006 e 2007, affiancato dai nostri istruttori, sullo stile di quello del CTF.

Oltre ai complimenti per l'impegno profuso, ci ha promesso che anche la prossima stagione ci terrà in considerazione per progetti similari o che si dovessero aggiungere.



**See You
Soon**



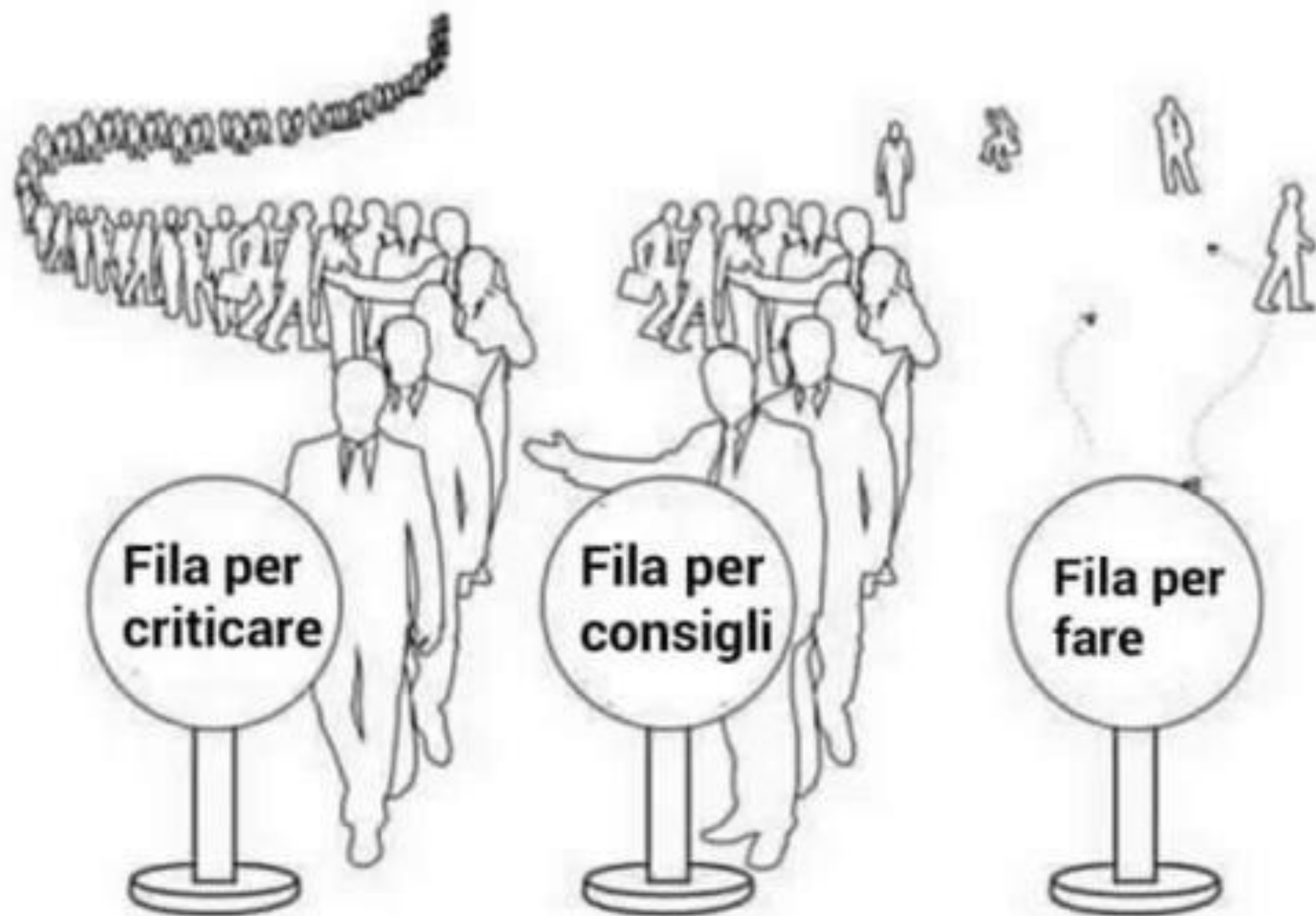
STAGIONE TECNICA 2019 2020

Lunedì 17 GIUGNO 2019

SECONDO TEMPO



Daniele Tacchini



GRAZIE PER L'OPPORTUNITÀÈ STATO UN PRIVILEGIO

DANIELE TACCHINI

Grazie

