

# Medicina dello Sport

**Scienza multidisciplinare che studia, integra e tratta gli effetti che l'esercizio fisico produce sull'organismo**

- **Fisiologia dell'esercizio fisico**
- **Cardiologia dello sport**
- **Traumatologia dello sport**
- **Alimentazione e integrazione dello sport**
- **Applicazione della legge per la Tutela Sanitaria delle attività sportive e Lotta al Doping**



Lo Specialista in Medicina dello Sport, oltre all'effettuazione delle visite per l'idoneità all'attività sportiva, può fornire consulenze su tutte le problematiche relative allo Sport

### Età evolutiva

- visita clinica attitudinale
- correzione di patologie (scoliosi, platismo del piede, ginocchio varo o valgo ecc.)
- igiene alimentare

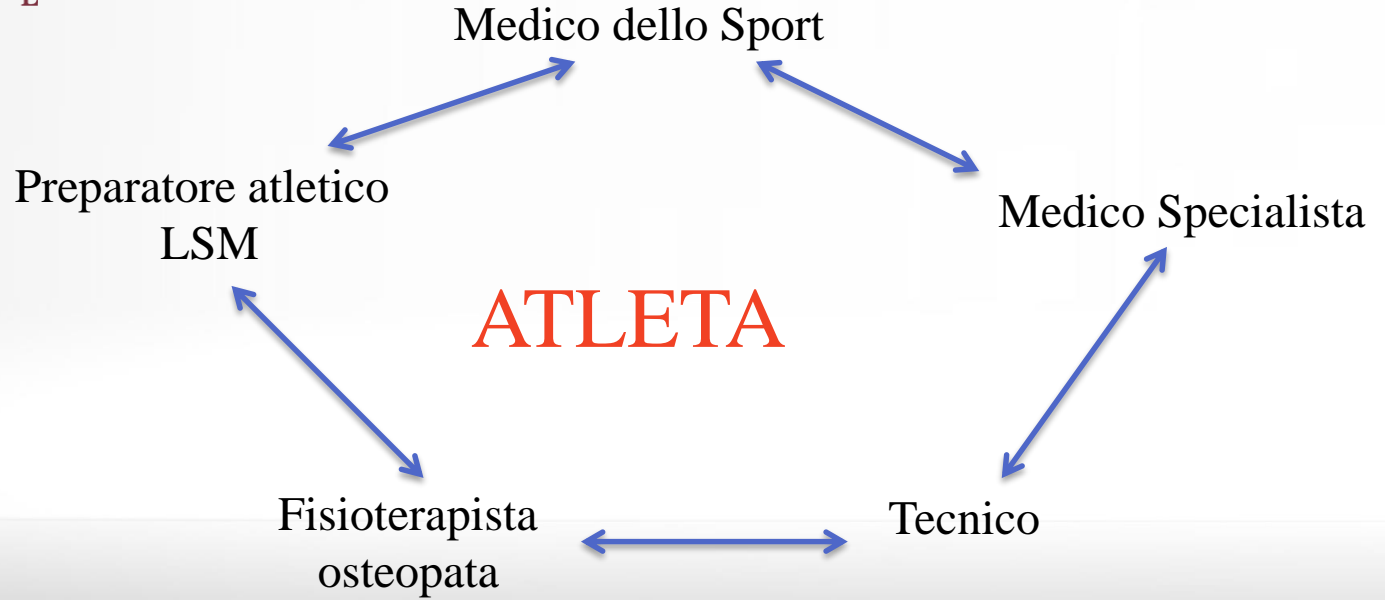
### Attività agonistica

- visita idoneità attività sportiva
- valutazione funzionale dell'atleta
- ricerca applicata allo sport con esame delle qualità fisiche e definizione del modello di prestazione
- controllo dell'allenamento
- controllo degli effetti dell'allenamento
- prevenzione delle patologie da sovraccarico funzionale
- terapia e riabilitazione post-traumatica
- alimentazione



- Valutazione
- Prevenzione
- Terapia
- Riabilitazione





# Grazie per l'attenzione

Dott. Federico Egidi

