

**È OBBLIGATORIO CONSEGNARE ALL'ATTO DI ISCRIZIONE
LA COPIA DELLA VISITA MEDICA
PER SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE, NON AGONISTICA,**

*(Per gli Atleti iscritti del "CITTA DI SEGRATE" per anno sportivo 2009/10,
vale la visita medica, NON SCADUTA, depositata in sede)*

**È OBBLIGATORIO CONSEGNARE ALL'ATTO DI ISCRIZIONE
EVENTUALI DICHIARAZIONI DI INTOLLERANZE A FARMACI E PRODOTTI
ALIMENTARI RILASCIATE DAL MEDICO.**

**LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DI È DI
€. 90,00 - PIÙ €. 10,00**

PER L'INGRESSO SETTIMANALE IN PISCINA E COMPRENDE:

- attività sportiva formativa-calcistica di base;
- pranzo e la merenda
- ingressi piscina,
- abbigliamento tecnico:
2 magliette t-shirt , 1 pantaloncino.
- assistenza tecnica con istruttori qualificati,
- sorveglianza e organizzazione attività post pranzo
(giochi società, TV, calciobalilla, ecc.),
- assicurazione,
- scheda test entrata e uscita - attestato di partecipazione.

L'Organizzazione ha facoltà di cambiare programmi a secondo delle esigenze dettate dalle contingenti situazioni che eventualmente dovessero crearsi nel corso dei **camp** e senza obbligo di avviso ma rispettando orari e affidamenti.



PARCO COMUNALE DEL XXV APRILE
ORGANIZZAZIONE
POLISPORTIVA "CITTA di SEGRATE"



Le strutture sportive del xxv Aprile:

- campo da calcio a 11,
- campo da calcio a 9
- campo da calcetto a 5 (sintetico)

Per informazioni e per le iscrizioni:

- tutti i giorni, dal lunedì al sabato dalle 17,30 alle 19,00
- presso la Segreteria del **SOCCER CAMP** al campo sportivo del XXV Aprile

SEGRETERIA:

- tel./fax: 02 26926248

Sig.ra ARDRIZZI ANTONELLA
dalle 11,00 alle 18,30

- Cell. 339 3630300

TUTTI I GIORNI DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

* dalle ore 8.30 alle ore 17.30 *

QUOTA DI ISCRIZIONE € 90,00 PIÙ
PIÙ QUOTA DI ISCRIZIONE INGRESSO PISCINA € 10,00

SONO PREVISTI I SEGUENTI TURNI:

- Dal 14 giugno al 18 giugno
- Dal 21 giugno al 25 giugno
- Dal 28 giugno al 02 luglio
- Dal 05 luglio al 09 luglio
- Dal 12 luglio al 16 luglio
- Dal 19 luglio al 23 luglio

- sconto del 10% per iscrizioni a più turni consecutivi successivi alla prima settimana;

(dal 2° turno di iscrizione = senza materiale tecnico).

- sconto del 10% per iscrizioni del secondo, del terzo figlio;

- Su richiesta è attivabile il servizio

- pre-**soccer camp** - dalle 7,30 -
- post-**soccer camp** - fino alle 18,30

Costo del servizio + €.15,00 a settimana con l'autorizzazione scritta del Genitore.

GESTIONE E PROGRAMMI

Programmi di allenamento studiati per la formazione atletico sportiva e praticata in ambienti idonei come il campo di calcio, la palestra e la piscina, in un clima disteso e di divertimento. Istruttori qualificati:

- **FIGC** • **CONI** • **ISEF** • e in collaborazione

OBIETTIVI

- La crescita tecnico calcistica degli Atleti con l'esperienza e la conoscenza tramite lezioni/gioco con tecnici specializzati, del nostro **Soccer Camp**.
- Il miglioramento della base coordinativa e conoscitiva del proprio corpo attraverso le varie esperienze di gioco/sport.
- La scoperta attraverso il gioco di squadra della capacità di relazionarsi con tanti amici.

Per quanto possibile gli Atleti verranno suddivisi in gruppi omogenei per fasce di età:

* **6-7-8 anni** * **9-10-11anni** * **12-13 anni**

PROGRAMMA DELLA SETTIMANA TIPO

LUNEDI'

- mattino:
 - * rilevazione delle presenze e divisione per gruppi di lavoro;
 - * test ingresso, tecnica - passaggio/ricezione;
- pomeriggio:
 - * piscina - attività motoria - nuoto - relax;

MARTEDI'

- mattino:
 - * tecnica: dominio della palla;
- pomeriggio:
 - * piscina - attività motoria - nuoto - relax;

MERCOLEDI'

- mattino:
 - * divisi per gruppi alternati in sport extra calcio;
 - * tecnica: tiri in porta - il corner - la punizione;
- pomeriggio:
 - * piscina - attività motoria - nuoto - relax;

GIOVEDI'

- mattino:
 - * tecnica: finta e dribbling;
- pomeriggio:
 - * piscina - attività motoria - nuoto - relax;

VENERDI'

- mattino:
 - * test uscita - torneo;
- pomeriggio:
 - * piscina - attività motoria - nuoto - relax;

Per l'ingresso in piscina é obbligatorio: una borsa, diversa da quella per sport/camp, il costume, l'accappatoio, le ciabatte e la cuffia.

L'Organizzazione ha facoltà di cambiare programmi a secondo delle esigenze dettate dalle contingenti situazioni che eventualmente dovessero crearsi nel corso dei **camp** e senza obbligo di avviso ma rispettando orari e affidamenti.